

易

SGQT

ASQT

20 Jahre SGQT

Taijiquan
und
Qigong
Jubiläumsanlass

4./5. April
2020



Programm, Samstag, 4. April

10.00–12.30 Uhr

Cathy O'Hare
Yi Quan

Jan Silberstorff
Stehende Säule
wctag.de

Marko Nedeljkovic
Taiji mit älteren
Menschen
space2be.ch

Urs Zimmerli
Die 3 ganz kleinen
Himmelskreisläufe
dao-qigong.ch

Petra Martinet
Guang Ping Yang Taiji
kunstderenergie.ch

14.00–15.00 Uhr

Daniel Züblin
Offenes Üben im
Stadt-Park
qispace.ch

15.00–17.30 Uhr

Jan Silberstorff
Reeling Silk
(Seidenfadenübungen)
wctag.de

Markus Hauser
Tui Shou
(Pushhands/
fühlende Hände)
taiji-aarau.ch

Petra Martinet
Primordial Qi Gong
kunstderenergie.ch

Sabine Gansler
Qigong & Emotion
gansler.ch

Urs Zimmerli
Pfahlübungen
& Youfagong
dao-qigong.ch

Ab 18 Uhr Vorführungen

Moderation:
Axel Dreyer &
Daniel Züblin

Angela Cooper
Qigong-Tanz
qigong-akademie.at

Axel Dreyer
«Über das Marionettentheater»
von Heinrich von Kleist
dreyer-freiburg.de

Brigitte Blunschi
YiJinJing

Cornelia Gruber
mit Schüler*innen
Diverse Formen
taichichuan-cornelia.com

Jan Silberstorff
Diverse Formen
wctag.de

Jürg Wiesendanger
mit Schüler*innen
Diverse Formen
wak.ch

Marco Hauser
Liu He Ba Fa
marcohauser.com

Galadinner mit
verschiedenen Currys

Disco & Tanz



Programm, Sonntag, 5. April

10.00–12.30 Uhr

Angela Cooper
Fünf-Elemente-Qigong
qi.at

Gerold Gerber
Taiji-Qigong
Der Tageslauf
der Krähe
wolken-haende.de

Jan Silberstorff
9er Chenstilform
wctag.de

Lukas Häne
Deep Qi Discharge
Qigong (für
Fortgeschrittene)
taichiclub.ch

13.30–15.30 Uhr

Angela Cooper
Burnout-Prophylaxe-
Qigong
qi.at

Jan Silberstorff
Daoistische
Meditation
& Philosophie
wctag.de

Markus Hauser
Tui Shou
(Pushhands/
fühlende Hände)
taiji-aarau.ch

Sabine Gansler
Qigong & Emotion
gansler.ch

Weitere Infos

Ort

Mehrzweckanlage
Teuchelweiher
Wildbachstrasse 16
8400 Winterthur

Übernachtungs-
möglichkeiten in der
Mehrzweckanlage:
1/2er-Zi: 40.– CHF
3/4er-Zi: 30.– CHF

Kosten

SGQT-Mitglieder:
Schulmitglied inkl.
max. 3 Schüler*innen
Aktivmitglied inkl.
max. 1 Schüler*in
Jeweils 100.– CHF/Person
inkl. Abendessen

Interessierte/Externe:
200.– CHF
inkl. Abendessen

Anmeldung

unter sgqt.ch
bis 20.3.2020



Am Wochenende vom 4. und 5. April 2020
feiert die Schweizerische
Gesellschaft für Qigong und Taijiquan
SGQT in der Reithalle in Winterthur
ihr 20-jähriges Jubiläum. Dazu
sind alle SGQT-Mitglieder, Qigong- und
Taijiquan-Praktizierende und
Bewegungsinteressierte ganz herzlich
zur Teilnahme an einem
reichhaltigen Seminarwochenende
eingeladen.

Verschiedene SGQT- und Gast-Lehrer*innen
werden ihr Fachkönnen und
-wissen zum Besten geben.
Anmeldung und stets aktualisiertes
Programm unter: www.sgqt.ch.

庆典

