

## Antrag auf Anpassung der Massnahmen für gesundheitsfördernde Methoden wie Qigong und Taijiquan

Sehr geehrter Bundesrat  
Sehr geehrte Verantwortliche im BAG, BASPO und Swiss Olympic  
Sehr geehrte Verantwortliche der kantonalen Gesundheitsdirektionen

Wir verstehen die aktuell sehr schwierige Situation betreffend der Corona-Pandemie.

Qigong und Taijiquan sind meditative Bewegungsmethoden, welche die Gesundheit explizit unterstützen und das Immunsystem stärken. Mehrere wissenschaftliche Studien belegen dies, siehe Info-Dokument: [https://www.sgmt.ch/wissenschaftliche\\_Studien/language/de.html?file=tl\\_files/sgqt-daten/pub/arch\\_news/SGQT%20ASQT%20Info-Dokument%20fu%CC%88r%20Krankenkassen.pdf](https://www.sgmt.ch/wissenschaftliche_Studien/language/de.html?file=tl_files/sgqt-daten/pub/arch_news/SGQT%20ASQT%20Info-Dokument%20fu%CC%88r%20Krankenkassen.pdf)  
Zudem beinhaltet jedes Training Übungen zur Stärkung der Lunge.

Die Mitglieder der Schweizerischen Gesellschaft für Qigong und Taijiquan, SGQT, setzen seit dem Frühling das regelmässig angepasste Schutzkonzept gemäss Ihren Vorgaben zuverlässig um und gewährleisten so die Sicherheit der Teilnehmenden.

Wir möchten Sie deshalb bitten, die Ausübung der beiden nachweislich gesundheitsfördernden Methoden in sehr gut gelüfteten Innenräumen gemäss Schutzkonzept wieder zuzulassen.

Qigong und Taijiquan helfen den Menschen zusätzlich, wenn sie wegen der Pandemie unter grossen psychischen Belastungen leiden.

Vielen Dank für die Prüfung unseres Antrages.

Mit freundlichen Grüssen

Im Namen des SGQT-Vorstandes

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Beatrice Gemperli-Link'.

Beatrice Gemperli-Link  
SGQT Präsidentin

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dr. phil. Marko Nedeljković'.

Dr. phil. Marko Nedeljković  
Fachgruppenleitung Taijiquan

Zürich, im Januar 2021